

M.Ed. Semester - 2 (CBCS) Examination
March/April – 2026 (New Course)
Guidance and Counseling (ELECTIVE COURSES)

Time: 02:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

વિભાગ-૧

- પ્રશ્ન-૧ નીચેના ત્રણ પ્રશ્નોમાંથી કોઈ બે પ્રશ્નોનાં ઉત્તર આપો. દરેક પ્રશ્નનો ઉત્તર આશરે 750 શબ્દોમાં આપો. (૨૦)
- 1) સલાહદર્શનની સંકલ્પના અને સિધ્ધાંતો વિગતે વર્ણવો.
 - 2) જૂથ માર્ગદર્શનની પ્રયુક્તિઓ વિગતે સમજાવો.
 - 3) માર્ગદર્શનની વિવિધ સેવાઓ વિશે ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન-૨(અ) નીચેના ત્રણ પ્રશ્નોમાંથી કોઈ બે પ્રશ્નોનાં ઉત્તર આપો. દરેક પ્રશ્નનો ઉત્તર આશરે 125 શબ્દોમાં આપો. (૧૦)
- 1) સારા સલાહદર્શનની લાક્ષણિકતાઓ સ્પષ્ટ કરો.
 - 2) સલાહદર્શનની પ્રક્રિયા ટૂંકમાં સ્પષ્ટ કરો.
 - 3) માર્ગદર્શન કાર્યક્રમના આયોજન સંબંધિત કોઈ બે સિધ્ધાંતો ટૂંકમાં સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૨(બ) નીચેના પાંચ પ્રશ્નોના ટૂંકમાં ઉત્તર આપો. (૦૫)
- 1) જૂથ સલાહદર્શન એટલે શું ?
 - 2) દિશાસૂચક અભિગમની કોઈ એક લાક્ષણિકતા જણાવો.
 - 3) વ્યક્તિગત સલાહદર્શન એટલે શું ?
 - 4) સુઆયોજિત માર્ગદર્શનની કોઈ બે લાક્ષણિકતાઓ જણાવો.
 - 5) અનુકૂળ સંદર્ભે સલાહ દર્શનની કોઈ એક જરૂરિયાત જણાવો.

વિભાગ-૨

- પ્રશ્ન-૩ નીચેના ત્રણ પ્રશ્નોમાંથી કોઈ બે પ્રશ્નોનાં ઉત્તર આપો. દરેક પ્રશ્નનો ઉત્તર આશરે 750 શબ્દોમાં આપો. (૨૦)
- 1) અનુકૂળનની વ્યાખ્યા, અર્થ અને લાક્ષણિકતાઓ જણાવો.
 - 2) માર્ગદર્શન સંદર્ભે કસોટીઓના ઉપયોગ અંગેના સિધ્ધાંતો અને કસોટીઓની આચારસંહિતા વિશે ચર્ચા કરો.
 - 3) માનસિક સ્વાસ્થ્યના સિધ્ધાંતો વિશે વિગતે ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન-૪(અ) નીચેના ત્રણ પ્રશ્નોમાંથી કોઈ બે પ્રશ્નોનાં ઉત્તર આપો. દરેક પ્રશ્નનો ઉત્તર આશરે 125 શબ્દોમાં આપો. (૧૦)
- 1) અનુકૂળમાં પ્રત્યક્ષીકરણની ભૂમિકા સ્પષ્ટ કરો.
 - 2) માર્ગદર્શન સંદર્ભે મનોવૈજ્ઞાનિક કસોટીની પસંદગી અને અમલીકરણ વિશે ચર્ચા કરો.
 - 3) માર્ગદર્શનમાં ઉપયોગી કોઈ એક મનોવૈજ્ઞાનિક કસોટીનો પરિચય આપો.
- પ્રશ્ન-૪(બ) નીચેના પાંચ પ્રશ્નોના ટૂંકમાં ઉત્તર આપો. (૦૫)
- 1) માનસિક સ્વાસ્થ્યની કોઈ એક વ્યાખ્યા લખો.
 - 2) પ્રેરણા એટલે શું ?
 - 3) માનસિક સ્વાસ્થ્યના કોઈ બે હેતુઓ જણાવો.
 - 4) તરુણાવસ્થાના કોઈ બે લક્ષણો જણાવો.
 - 5) અનુકૂળિત વ્યક્તિની કોઈ બે લાક્ષણિકતા જણાવો.

ENGLISH VERSION

Section-1

- Que-1 Give answer any two out of three from the following questions. Each answer should be in about 750 words. (20)
- 1) Describe the concept and principles of counseling in detail.
 - 2) Explain the techniques of group guidance in detail.
 - 3) Discuss various services of guidance.
- Que-2 (A) Give answer any two out of three from the following questions. Each answer should be in about 125 words. (10)
- 1) Clarify the characteristics of good counseling.
 - 2) Clarify the process of counseling in brief.
 - 3) Explain any two principles related to organization of guidance programme .
- Que-2 (B) Give answer the following five questions in short (05)
- 1) What is group counseling?
 - 2) Mention any one characteristics of directive approach.
 - 3) What is individual counseling?
 - 4) State any two characteristics of well-organized guidance.
 - 5) Mention any one need of counseling regarding adjustment.

Section-2

- Que-3 Give answer any two out of three from the following questions. Each answer should be in about 750 words. (20)
- 1) State the definition, meaning and characteristics of adjustment.
 - 2) Discuss the principles of uses of test and ethics for test regarding to guidance.
 - 3) Discuss the principles of mental health in detail.
- Que-4 (A) Give answer any two out of three from the following questions. Each answer should be in about 125 words. (10)
- 1) Clarify the role of perception in adjustment.
 - 2) Discuss the Selection and administration of psychological test regarding guidance.
 - 3) Give introduction of any one psychological test which useful in guidance.
- Que-4 (B) Give answer the following five questions in short (05)
- 1) Write any one definition of mental health.
 - 2) What is motivation?
 - 3) State any two objectives of mental health.
 - 4) Mention any two characteristics of adolescence.
 - 5) State any two characteristics of well-adjusted person.
